

Übungsabende der TheaterZone

Die TheaterZone führt immer am letzten Donnerstag im Monat einen Theaterübungsabend unter der Leitung von Roland Hefti durch. Wer bei einem Übungsabend unverbindlich reinschnuppern möchte kann einfach vorbei kommen oder sich über das Kontaktformular anmelden.

Wie läuft ein Theaterübungsabend ab?

Um Körper und Geist in Schwung zu bringen machen wir Lauf- und Bewegungsübungen, Sprach- und Reaktionsübungen. Mit Hilfe von Textunterlagen und verschiedenen Emotionen lernen wir, wie sich ein Stück verändern kann. Sehr wichtig ist, den Text nicht nur zu lesen und auswendig zu lernen, sondern ihn zu verstehen. Also vom Kopf in den Bauch zu verschieben.

Wir wollen weg vom "Theäterlen" hin zum Theaterspielen.

Zum Schluss nach Lust und Laune Zusammensitzen bei einem Schlummerbecher in einem angeschriebenem Haus...

Die nächsten Übungsabende finden an den folgenden Daten jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr statt:

Donnerstag, 30. Januar 2020

Donnerstag, 27. Februar 2020

Donnerstag, 19. März 2020

Donnerstag, 16. April 2020

Donnerstag, 28. Mai 2020

Donnerstag, 11. Juni 2020

Weitere Infos und Anmeldung per Mail an info@theaterzone.ch

Impressionen:

